Sair de Casa

1. **Preparar-se pessoalmente:**
   * Vestir-se adequadamente (roupas, calçados)
   * Escovar os dentes
   * Passar desodorante/perfume
2. **Pegar os itens essenciais:**
   * Procurar e pegar:
     + Chaves
     + Carteira ou documentos
     + Celular
     + Dinheiro/cartão
     + Outros itens importantes
3. **Checklist rápido de saída**
   * Verificar se as luzes estão apagadas
   * Verificar se janelas estão fechadas
4. **Organizar os bolsos/bolsa/mochila:**
   * Guardar os itens essenciais em lugares seguros e acessíveis
5. **Sair de casa:**
   * Ir até a porta
   * Trancar a porta ao sair
   * Conferir se a porta está bem fechada/trancada